

# Beklemmende biografie van driesterren-kok Bernard Loiseau

*De perfectionist* van Rudolph Chelminsky is geen kookboek. Maar het gaat wel over koken en eten. Het boek van journalist Chelminsky vertelt het tragische verhaal van Bernard Loiseau. Loiseau was een van de grote koks van Frankrijk in de jaren tachtig en negentig. In 1991 kreeg zijn restaurant *La côte d'or* in de Bourgogne van Michelin drie sterren. In 2003 pleegde Loiseau zelfmoord, nadat er geruchten waren ontstaan dat Michelin zijn derde ster zou afnemen. GaultMillau, de andere Franse culinaire gids, had hem net van 19 naar 17 van de maximale 20 punten gedegradeerd. Chelminsky beschrijft op indringende wijze hoe Loiseau langzaam opklom tot het culinaire sterrendom en hoe hij vervolgens ten onder ging aan de druk om aan de top te blijven. Het is bij tijd en wijle schokkend om te bedenken dat het verhaal waargebeurd is. Waar het enthousiasme en de ambities van Loiseau hem in zijn jonge jaren opstuwden naar grote hoogte, sloegen zij later om in een verstikkend perfectionisme.

Rudolph Chelminsky. *De perfectionist. Leven en dood in de Franse keuken*. Walewein. 248 pagina's. 19,90 euro.



Voor de bakker

DEFO

Een tikje cru,